

# 長鶴の郷だより

介護老人保健施設 長鶴の郷  
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290  
Tel (053) -423-2700  
Fax (053) -423-2711  
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>



## 訪問リハビリテーション 長鶴の郷

6月より長鶴の郷で訪問リハビリテーションが始まりました。訪問リハビリでは理学療法士・作業療法士がご自宅を訪問しリハビリテーションを行うというものです。今回はこの訪問リハビリについてご説明させていただきます。

7月30日に長鶴の郷で納涼祭が開催されました。今回の納涼祭は昨年9月に開設したグループホーム・おおやぎ、通所デイ・ケア、入所による合同納涼祭となりました。大人数での納涼祭となったため午前中はグループホームおおやぎと通所デイ・ケアのご利用者様が参加しました。午後は入所している2階・3階のご利用者様が1階フロアに降りてこられて納涼祭に参加されました。午前中は職員によるKARAの踊り、ボランティアの方々によるベリーダンス、ご利用者が歌に合わせて手話の披露が行われました。午後には職員によるAKB48の踊り、ボランティアの方々のご利用者様が一緒に盆踊りを踊り、歌に合わせての手話の披露が行われました。また1日を通してバザー、出店が行われ大変賑やかで楽しいお祭りとなりました。

**午前中** 参加：グループホームおおやぎのご利用者様、通所デイケアのご利用者様とご家族様  
内容：職員によるKARA、マル・マル・モリ・モリ体操、ボランティアによるベリーダンス、ご利用者様による歌に合わせての手話の披露が行われました。



**午後** 参加：2階・3階のご利用者様とご家族様  
内容：職員によるAKB48、ボランティアによる盆踊り、ご利用者様による歌に合わせての手話の披露



### 訪問リハビリテーションとは

ご自宅で生活し療養を行っているが、通院・通所にてリハビリを受けることが難しい方などに対し、当施設の理学療法士・作業療法士がご自宅を訪問し、ご自宅やご利用者様の状況に応じた訓練や住環境整備などのリハビリテーションを住み慣れた環境の中で行うサービスが訪問リハビリテーションです。

### 内容

身体に対する能力の維持・向上を目指した訓練やご自宅で生活する上で必要な動作方法・介助方法の指導といった病状や環境をふまえての機能訓練と介助指導を行います。

### 実際に行っている訪問リハビリテーション

Aさんに実施している訪問リハビリテーションとして  
実施内容：筋肉をほぐし関節の運動を行います。また起き上がりや立ち上がりの指導を行っています。（関節可動域訓練、筋力強化訓練、起居動作訓練）

Aさんのコメント  
実際に家まで来てリハビリをしてくれていいね。自分が外に出るのは大変だけど家にまで来てリハビリをやってくれるからとても助かっている。起き上がりや立ち上がりが少し楽にできるようになった。これからはリハビリを頑張らないといけないね。

詳しい料金等のご質問、ご不明な点については当施設にお問い合わせください。手続きにつきましては当施設、または介護保険をご利用の方は担当ケアマネージャーさんにご相談下さい

### 職員勉強会

長鶴の郷では定期的に職員による勉強会を実施しています。5月から8月にかけて行われた勉強会の内容をお伝えします

- ・**防災** 5月24日実施、講師：山田卓司 市川順子  
実際に地震や火災といった災害に対してどのような防災設備がありどのように使うか、また地震などの際に職員がどのように動くべきかを勉強しました。
- ・**ターミナルケア** 6月28日実施、講師：名坂弘美  
長鶴の郷という介護老人保健施設で人生を終える方に対し、どのような介護・介助・関わり方が必要か、また利用者様がどのような事を望むのかを考え、学びました
- ・**シーティング&アクティビティ** 8月23日実施、講師：村松春奈 山田敏之  
シーティングではどのような車椅子があり、どのような姿勢が好ましいかを勉強しました。アクティビティではご利用者様に対しどのようなレクリエーションが提供できるか、どのような関わり方が必要かを症例別に学びました。

