

長鶴の郷だより

介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290
Tel (053) -423-2700
Fax (053) -423-2711
ホームページ http://www.nagatsuru.com



新年明けましてあめでございます。本年も宜しくお願い申し上げます。
今年は暖冬のせいか、長鶴の郷でも草花が花を咲かせております。寒さもまだまだ厳しい日々が続きますが、体調にはくれぐれもお気を付け下さい。
まずは、理事長・施設長より新年の挨拶をさせていただきます。



皆様、明けましておめでとうございます。日頃、長鶴の郷の運営にご協力いただき、ありがとうございます。早いもので、今年で長鶴の郷も三回目のお正月を迎えました。

昨年は、新型インフルエンザに右往左往させられた年であったと思います。長鶴の郷では、ワクチンの確保が出来次第、皆様に接種させていただく予定でございます。おかげ様で今のところご入所・デイケアご利用の皆様お元気な様子でひと安心ですが、これからが寒さも本番ですので職員一同気を引き締めてまいりたいと思います。

三年間が過ぎるにあたり、一昨年より昨年、昨年より今年と少しずつ長鶴の郷は成長のあとがみられるでしょうか？ 皆様、遠慮なく是非お声をお出し頂き、ご意見をお聞かせください。そのお声に答えていくことで益々皆様に愛され、選ばれる施設作りをしていきたいと思っています。

また、昨年末、私共長鶴の郷にとって大変うれしいことがありました。それは新しい施設長に **秦 紘** 先生をお招きできたことです。先生は大変優秀な心臓外科医で医療センターの副院長をされていた方です。心強い施設長を迎え、皆様安心してお過ごしください。

これからもより一層の地域の皆様のため、充実した医療と介護に力を注いでいく所存であります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

医療法人社団 拓己会 理事長 秋 英達



平成 21 年 12 月から施設長として参りました **秦 紘** (69) です。医師免許取得後、44 年の大部分を心臓血管外科医として働いてきました。大学の医局に入ったときはまだ心臓外科の黎明期でしたがその中で新人として医療のいろはを学び、専門以外のことも沢山学んできました。

平成 18 年に浜松医療センターを最後に定年退職して一区切りを終えた後の 4 年間、三重県南部の介護療養病院の立ち上げに参加し、これまでとは全く違った介護が中心の老人医療に携わってきました。今やかつての大家族制度は廃れ夫婦と子供だけという家庭が中心となり高齢になられて日常生活に援助の要る高齢者の方の居場所がなくなりつつあります。

この 4 年間にその現実を目の当たりにし医者として体力のあるうちは少しでも施設に入所されている高齢者の日常生活の改善、家庭復帰のお役に立ちたいと思いこの施設の仕事を引き受けした次第です。この分野では未熟者ですが誠心誠意入所されている方のお役に立ちたいと思っています。

どうぞよろしくお願ひします。

長鶴の郷 施設長 秦 紘

今後の活動予定

ボランティア **OKATTE(お勝手)劇団** 様
・掛川市在住の主婦6人組の劇団
・コミカルな物語で笑いを誘う
・オチやうんちく満載で体操や踊りも披露
<静岡新聞より一部抜粋>

日時：1月18日(月) 13:30~
場所：長鶴の郷1階(デフロアにて)

ボランティア **F & Sの会** 様
・独唱、二重唱、フルート演奏
・歌に合わせての体操(ゲーム)もあり
・スピーカーを通さず聴くコーラスの声とピアノとフルートの音色は格別です

日時：2月中旬 午後 開催予定
場所：長鶴の郷2階フロアにて

ボランティア **ジャズピアニスト 前原一夫** 様
・様々な歌謡曲をジャズ風に演奏
・演奏に合わせてみんなで歌います
・リクエストにも応えていただけます

日時：3月17日(水) 14:00~
場所：長鶴の郷1階(デフロアにて)

この他にも多種多様なボランティア様が来訪される予定です。ご家族の方も是非、長鶴の郷までお越し頂き、ご参加下さい。お待ちしております。



「園芸」活動発足

長鶴の郷敷地内の北側に「畑」を整備しております。季節の野菜などの収穫や花木を育てたりと、月に1回の活動を予定しております。

活動報告

10月の「家族会」の様子と、施設内の様子を紹介します。

10月 家族会



施設の1日の流れや在宅復帰の事例の紹介をし、その後、昼食会を行い、午後は運動会を開催しています。

施設内勉強会～嚙下～



「嚙下」について、実際に「食べる」ことで理解をしながら学びました。事例紹介など充実した内容でした。

クリスマス会



季節行事の「クリスマス会」を行いました。手作りのケーキを食べたり、唄ったりと楽しいひとときでした。

私は誰でしょう？

12月 遠州花笠会様来訪



各々で飾りを纏い音楽に合わせて踊りや体操を行いました。皆さん、とても楽しんでおられました。

【編集後記】

今年も利用者様が安楽に過ごせるよう様々な企画をしております。今後もご指導・ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。