

長鶴の郷だより

介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290
Tel (053) -423-2700
Fax (053) -423-2711
ホームページ http://www.nagatsuru.com



いよいよ新年度が始まりました。「長鶴の郷」は3周年を迎えることができました。これからも、皆様のお力になれるよう精進してまいります。今後とも、宜しく御願致します。



御利用者・ご家族の皆様、日頃「長鶴の郷」をご利用いただきありがとうございます。

早いもので「長鶴の郷」も開設より三年が過ぎました。

三年間を振り返ると、実に色々なことがありました。楽しかったこと、悲しかったこと、そして、たくさんの方々に巡り合えたこと。その一つ一つが私共の血や肉となり、骨となって、今の「長鶴の郷」を作り上げてきたと思います。皆様のご協力とご理解があって今日に至っていることを心から感謝いたします。

去年の家族会においてもお話しさせていただきましたが「長鶴の郷」は「在宅復帰」を施設の方針としています。これは決して入所期限を切っているのではありません。一度ご縁のあった皆様には最後までお世話させていただきたいと考えております。最後までお元気で楽しく日々過ごして頂くために、皆様の一番の願い「家に帰る」ということを叶えていただきたい。そのための支援をしていきたいというのが私共の考える在宅復帰です。ご本人はもとよりご家族様の負担が最小限であるように一緒に考えたいと思います。

長い人生を歩んでこられたこの時に何かのご縁で巡り合えた皆様が、このご縁をよかったと思っただけのように、スタッフ一同心を一つにして頑張ります。

まだまだ未熟な私達ですが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

医療法人拓己会 理事 秋 優子

♪ 施設内での様子を紹介します ♪

ボランティア来所



掛川市在住の主婦劇団（OKATTE 劇団）の方々による「日本昔話 その裏話～桃太郎編～」を楽しみました。“裏話”ということで、皆さん演劇に吸い込まれるように楽しんでいらっしゃいました。知っている話と違ったお話も面白いものですね。

ザ・マスターズ来所。生バンドの演奏と生の歌声を披露いただき、懐かしい曲もあり皆で楽しく歌うことが出来ました。流行の曲もあり、とても楽しい時間を過ごせました。

明治大学落語研究会の方に、落語を披露していただきました。春の巡業ということで、長鶴の郷へ足を運んで頂きました。

職員勉強会



職員勉強会として、「オムツについて」業者さんを招いて開催いたしました。ご利用者が毎日使用している紙パンツ・パット・オムツについて詳しい使用方法を勉強いたしました。吸収の原理なども知ることが出来ました。

職員勉強会として、「ポジショニング」について実践を交えて学びました。どの体勢が一番ご利用者にとって安楽で自然な姿勢なのか、実際に体験しながら学びました。これからの介護に反映していきたいと思っております。



◇新年餅つき大会◇

新年恒例のイベントとして、「餅つき大会」を開催いたしました。ご利用者の皆様も餅つきは懐かしいようで、大きな掛け声とともに力いっぱい搗くことが出来ました。搗きたてのお餅をおやついただきました。



◇豆まき◇

「鬼は外！福は内！」大きな声で福を呼び込みました。



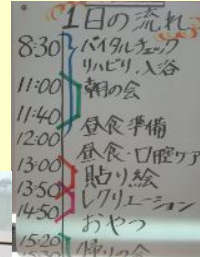
◇ひな祭り会・春のお茶会◇



3月に入り「ひな祭り会」を開催いたしました。じゃんけんゲームでは、2階と3階で勝負し、どちらが多のお花を付けられるか…みなさん真剣な眼差しでした。

ひな祭り会の後は、お茶会を開催いたしました。秋 理事にお茶を立てていただき、おやつは桜餅とともに、大変美味しくいただくことができ、皆さん大変満足げな表情をされていました。

◇通所リハビリテーション◇



おやつレクでは、ケーキ作りや「いももち」づくりに挑戦しました。実際に手作りをして味わうとまた格別ですね。午後のレクリエーションをお楽しみに！

4月より、フロアの模様替えを行いました。入浴後の「いっぴく処」や窓側にはソファを置き、休憩できる場所を設けました。また、「替わり湯」を今後実施していくことに致しました。身体だけでなく気持ちもリラックス♪今後も皆様が楽しめるよう、頑張ります！

ジャズピアニスト前原様にきていただき、ピアノ伴奏に合わせて懐かしい曲を歌いました。ピアノの音色と歌声が施設中に響きました。

へえ～そうなんだ!! 『自宅出来る簡単リハビリ～』～足裏トントンリハビリ～



湧泉

足裏の「へ」の字のくぼみ。

足の裏は「第二の心臓」と言われるくらい血流が豊富な場所です。そのため、血液が停滞しやすく、寝てばかりいるとすぐに浮腫んでしまいます。

そこで考案したのが「足裏トントンリハビリ」です。さらに左の図の位置の「湧泉」というツボを押してみてください。

①気持ちいいと思うくらいの強さで、②全体をまんべんなく、です。Let's Try!!

出典：月間デイ 4月号より一部抜粋

▽△編集後記▽△

これからも皆様が楽しく生活出来るよう、行事等計画していきます！今後とも宜しく御願致します。