

長鶴の郷だより

介護老人保健施設 長鶴の郷
 広報 第17号 2012・10・1発行



介護老人保健施設 長鶴の郷
 〒435 - 0031 浜松市東区長鶴町290
 TEL(053) - 423 - 2700
 FAX(053) - 423 - 2711
 ホームページ <http://www.nagatsuru.com>

10月に入り、日増しに秋も深まり朝夕肌寒く感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号は、臨時号という形で、通所リハビリの1日の流れや、リハビリ、レクリエーション、行事についてご紹介させていただきます。最後に、少しずつ過ごしやすい季節になってきましたが、お体には無理をなさらぬようくれぐれもお気を付けください。

長鶴の郷 通所リハビリテーション

通所リハビリでは、在宅生活を安心・安全に送れるよう、機能回復および維持を図ると共に、食事や移動、入浴や排泄などの日常生活動作の向上を目標に取り組んでいます。ご利用の際は、ご自宅までの送迎、食事、入浴、リハビリなど、ご希望に沿って調整いたしております。ご利用者様、皆様が笑顔でいてくださる様、職員一同頑張ります！

1日の流れ

8:30 ・お迎え

- 9:30
- ・手洗い、うがい
 - ・血圧、脈拍測定
 - ・呈茶
 - ・入浴
 - ・作業活動
 - ・個別リハビリ

- 11:00
- ・ラジオ体操、集団体操
 - ・嚥下体操

- 12:00
- ・お食事
 - ・口腔ケア、トイレ誘導
 - ・休憩
 - ・作業活動

- 14:00
- ・レクリエーション
 - ・クラブ活動、脳トレ
 - ・カレンダーづくり等

- 15:00
- ・おやつ
 - ・帰りの会

15:30 ・送迎



ご自宅までお迎えに伺います！



広いお風呂があります！



運動や嚥下体操など
内容盛りだくさんの集団体操！



集団体操の風景です！



～体調のチェック～

通所リハビリは看護師を中心に、日々の体調のチェックに努めております。来所後の血圧や脈拍、体温などの測定や入浴時の皮むけや傷の処置、内服薬の確認などを行い、体調の変化や悪化などが予防または早期発見できるように取り組んでいきます。ご家族様にも利用帳の記載や確認などご協力を宜しくお願い致します。



看護師の林さん、伊熊さん

～レクリエーション～

午後のレクリエーションの時間は、クラブ活動、カレンダーや貼り絵等の創作活動、脳トレ、体操など、様々な内容を行っております。



～個別リハビリ～

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がご利用者様1人1人の状態やニーズに合ったリハビリを提供させて頂いています。

機能訓練

拘縮予防のための可動域訓練
手足の筋力訓練を行います。



動作訓練

起き上がりや立ち上がり、移乗、歩行など
実際の動作を一緒に訓練します。



精神機能訓練

計算や書字、塗り絵などの作業や課題を通じて、
注意力、意欲の向上を図ります。



～行事報告 8月 納涼祭～

通所リハビリ納涼祭が8月17日に開催されました。バザー、模擬店、のど自慢大会などさまざまな催し物が行われました。当日はご利用者様53名、ご家族様・近隣の方々40名と多くの方にご参加いただき、大盛況でした。今後は10月に運動会、ハロウィンを企画しています。

