

長鶴の郷だより



介護老人保健施設 長鶴の郷
広報 第20号 2013・7・1 発行

介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435 - 0031 浜松市東区長鶴町290
TEL (053) - 423 - 2700
FAX (053) - 423 - 2711
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>

盛夏の候、皆様にはますますご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。さて、今号では4月から6月にわたって行いましたドライブやレクリエーション、クラブ活動、ボランティアの方々による演奏会などについてご紹介させていただきます。これからも暑い日が続きますので、お身体には十分お気を付けください。

～ 春ドライブ ～

4月から6月の3ヶ月間で、毎年恒例の外気浴ドライブに飯田公園へ行きました。残念ながら桜は散ってしまいましたが、その他の花や青々とした緑を見たり、春の陽ざしを浴びたりと、季節感を感じて頂くことができました。



～ 書道レク ～

5月8日に各フロアにて、書道を行いました。久しぶりに筆を持ち、書かれる方、集中して書かれる方と、多くの方に参加して頂きました。ご利用者様の作品はフロアに掲示させて頂きますので、どうぞご覧ください。

書道の効果

- ①筆を持ち、字を書くことは、腕や指の他に体の様々な部分の運動が組み合わさるため、脳にたくさんの刺激を与えます。
- ②心を落ち着かせる、集中力を高める等、精神面にも作用します。
- ③作品を完成させることで、満足感、楽しみや自信を得ることができ、意欲の向上につながります。



～ 園芸レク ～ 園芸を通じて心身に働きかける

園芸レクとして、アサガオ、ひまわりの種まき、野菜の苗植え、フロアや施設の畑で行いました。種や苗を植えたり、水やりをする、育て方をご利用者様に教えて頂く等、参加して頂くことを心がけています。これからも季節ごとの野菜や花を楽しんでいただけるように計画しています。



ナスが収穫できました！



～ 手芸クラブ ～

5月29日、第1回目の手芸クラブを開催しました。今回は新聞紙と折り紙で、かぼちゃを制作しました。最初は「できるかな」、「見るだけ」と言っていた方々も、集中した表情で取り組まれていました。これからも月1回のペースで開催していき、作品の展示もしていきます。



～ ボランティア ～

今年度も、ボランティアの方々が来所してくださり、フラダンスや歌を披露してくださいました。また、6月5日には演歌歌手 八神舞子さんの歌謡ショーが開催され、大変盛況でした。

