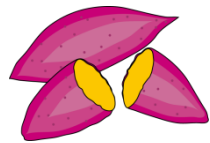


～ 芋掘り ～



春に植えたサツマイモが収穫の時期を迎えました！ 苗植えの時と同様に、多くのご利用者様と一緒に芋掘りを行いました。収穫したサツマイモはお食事やおやつの際に美味しくいただきました。



～ チューリップ植え ～

12月より、施設前の花壇に毎年恒例のチューリップ植えを開始しました。寒い中ではありますが、多くのご利用者様が参加してくださいました。ご利用者様、職員一同、花咲く頃がとても楽しみです。



～ 手芸クラブ ～

手芸クラブでは、10月にペットボトルの花瓶、11月に松ぼっくりのクリスマスツリー、12月にはミニ門松を作成しました。みなさん、先生の指示を聞きながら一生懸命取り組まれていました。



～ 通所リハビリ ～

通所リハビリでは、午前中は脳トレや集団体操を、午後はクラブ活動や作品制作などのレクリエーションを行っております。少しですが、その様子を紹介させていただきます。



～ お知らせ ～

< 今後の行事予定 >

- 1月15日 新年会&お寿司レク
- 1月中旬～ 初詣(施設近くの神社を予定しています)
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

ご家族様もご参加頂けますので、皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます。



○当施設では、ボランティアを募集しております。習い事や趣味等で特技をお持ちの方はぜひ職員までお声かけください。宜しくお願い致します。

長鶴の郷だより



介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435 - 0031 浜松市東区長鶴町290
TEL (053) - 423 - 2700
FAX (053) - 423 - 2711
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>



新年明けましておめでとうございます！



旧年中は格別のご厚情を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。本年も、ご利用者様に安心で、快適な生活が送って頂けますよう、職員一同より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

2014年 年頭の挨拶



皆様、明けましておめでとうございます。

今年は午年で、私の同級生もいよいよ還暦を迎える年となり、60歳に突入します。現実を信じたくないという気持ちもありますが、歳月は人を待たずと言いますから仕方ないですね。

私は鳥取県境港市という人口2万足らずの田舎町で生まれ、中学から名古屋に移り住みました。医師になって3年目の29歳の時、1年だけ静岡の病院に行つて欲しいと、名古屋大学教授から言われ、昭和59年4月に赴任する事になりました。今とは違い、その頃は教授のおっしゃることは絶対で逆らう事は許されず、従うのが常識という時代でした。「光陰矢の如し」という言葉がありますが、早いもので浜松に来て30年が過ぎようとしています。人生の半分以上を浜松で生きた事になります。

浜松は、ホンダ・スズキ・ヤマハという世界的自動車産業の発祥地であり、あのトヨタも前身の豊田織機が湖西市で産声をあげました。その他にもテイボウ・浜松ホトニクス等、有名な会社が沢山存在します。その事実に加え、歴史的には徳川家康もこの地から天下統一の足掛かりを掴み、江戸幕府270年の礎を築きました。浜名湖・中田島砂丘・遠州灘・天竜佐久間の山々・そして天竜川と自然が手の届く所に存在し、歴史、産業、自然が程よく配置され、土地も広く、まだまだ私はこの街に大きな将来性を感じています。

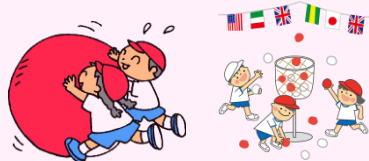
名古屋から見ると、浜松市は人口の割に比較的大きな病院が多いと皆さんがおっしゃいます。7大病院に加え浜松医科大学を有し、中小の病院も多く存在し、十分な医療が施されている様に思われますが、救急の現場では、その病院の多さがむしろ災いしている面もあるのではと、長く浜松市の救急医療に携わった私には思う節もあります。また浜松市は、介護施設整備も全国的に見ても進んでおり、国の方針である医療と介護の連携が今後ますます重要となって来ると考えます。

さて、今年度4月は、医療保険制度が2年に一度改正される年で、ジェネリック医薬品薬価の規制や70歳から75歳の前期高齢者2割負担が実施される予定で、介護保険の負担割合も所得に応じ、一部に改正があると聞いています。時代の変化・時の流れ・医療介護制度の改正がどんなに急であっても、拓己会は母体が医療機関であるという優位性を生かし、法人内の連携を益々強め、利用者の皆様がより安心でき、利用者の皆様により高い医療と介護を提供できる施設として、私も皆様と共に日々研鑽を重ねて行く所存です。皆様、今年もよろしくお願い致します。

2014年 元旦
医療法人社団拓己会 理事長 秋 英達

～ 10月 運動会 ～

10月19日に平成25年度運動会が開催されました。今年度は、玉入れ、ボール送りリレー、探し人競走、職員によるベッドメイキングを行いました。玉入れには、ご家族様にも参加して頂きました。当日は、ご利用者様皆さん優勝目指して、競技、応援に精一杯取り組まれており、大変盛り上がりしました。



～ アニマルセラピー ～

11月27日に浜松家畜病院から犬たちが当施設を訪問してくれました。犬たちと触れ合うことで、ご利用者様皆様とっても楽しそうな表情をされていました。



～ 11月 家族会 ～

11月16日に平成25年度第2回家族会が開催されました。今回は、勉強会としてスライドを使用して、ご利用者様の食事やリハビリ等、日常生活の様子をご家族様に紹介させて頂きました。また、その後はおやつレクとして、プリンとお茶を召し上がって頂きました。ご利用者様とご家族様ともに、楽しい時間を過ごして頂けたのではないかと思います。多くのご家族様に参加して頂き、誠にありがとうございました。次回は1月29日の開催を予定しています。



～ 買い物レクリエーション ～

10月から11月にかけて、施設近くのセブンイレブンへ買い物レクを行いました。ご利用者様みなさん、買い物に行かれる前からとても楽しみにされていました。当日は、たくさんの商品の中から好きな物や買いたい物を選び買うことが出来て、大変喜ばれていました。



～ 12月 クリスマス会 ～



12月25日に、クリスマス会と12月の誕生会を開催しました。当日は、クリスマスの歌を歌ったり、ハンドベルの演奏等を行いました。また、ご利用者様一人一人に、長鶴のサンタクロースからプレゼントが届きました。希望されていたプレゼントが届き、皆様大変喜ばれていました。

そのほかに、当日の昼食は行事食ということで、パエリア風ごはん、ホワイトシチュー等を、おやつにはクリスマスケーキを提供させて頂きました。皆様、おいしく召し上がられていました。



～ ボランティア 青葉幼稚園 ～



11月14日に青葉幼稚園の園児たちが当施設に遊びに来てくれました。今年も入所フロア、デイケアにて歌や踊り、劇など元気いっぱい披露してくれました。ご利用者様の中には、お孫さん、ひ孫さんと一緒に暮らしていない方もおり、小さいお子さんと話したり、遊んだりする機会も少ないという方もいらっしゃいました。そのため、当日は、「自分の孫と遊んでいるようだった」と話されるように、自然と笑みがこぼれ、とても温かい気持ちになられたのではないかと思います。最後には、手遊びや毎年恒例の手作りプレゼントの交換も行いました。

