

長鶴の郷だより

介護老人保健施設 長鶴の郷
広報 第26号 2015・1・1発行



介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435 - 0031 浜松市東区長鶴町290
TEL(053) - 423 - 2700
FAX(053) - 423 - 2711
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>

新年明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがたく厚くお礼申し上げます。本年も、ご利用者様に安心して快適な生活を送って頂けますよう、職員一同より一層尽力してまいりますので、昨年同様のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

2015年 年頭の挨拶 医療法人社団拓己会 理事長 秋 英達

皆様、明けましておめでとうございます。今年は、羊年です。昭和で数えると90年になり、昭和30年1月10日生まれの私は還暦を迎える事になりました。ゲゲゲの鬼太郎で有名になった鳥取県境港市で生まれました。冬は日本海からの厳しい寒風のため、雪が地面から吹き上げます。家庭の事情で、4才から鳥取県智頭町、7才から兵庫県佐用町で過ごし、12才から名古屋の中学に入学したため、父と二人の生活が続き、学校の弁当等家事全般、クラブ活動、勉強と毎日寝る時間を探しながら暮らしていた事を今では懐かしく思い出されます。

中学に入り、漢文の授業で学んだ、『少年易老学難成 一寸光陰不可軽 未覚池塘春草夢 階前梧葉已秋声』という七言絶句が今でも忘れられません。若い内は時間を大切にして頑張ってお勉強に励みなさい、あっという間に年を取り、若い時の事を思い出して後悔する時が来るからという意味です。今まさに還暦を迎え、この詩の意味が解るようになった様に思います。

皆さんは日本の三大砂丘をご存知でしょうか。浜松の中田島砂丘、鹿児島島の吹上浜、そして私の生まれ故郷にある鳥取砂丘です。平成元年中田島クリニックを開業した時、この三大砂丘の事を思い出して、砂丘のつなぐ縁かなと思いました。31年が過ぎ、今では浜松が本当の故郷になっています。「長鶴の郷」が利用者の皆様にとってオンリーワンの故郷であると確信しています。

「長鶴の郷」は、東西南北どこからもアクセスが良く、利便性に優れた場所に位置しています。これを生かし、「中田島クリニック」「グループホームおおやぎ」「多機能ホームながつる」が連携し、医療・介護・看護・リハビリを益々充実させ、御利用者の皆様に末長く愛される施設になるように職員一同鋭意努力し、より良いサービスを提供して行きたいと考えています。皆様、今年も宜しくお願い申し上げます。



～ 運動会 ～

10月25日に平成26年度運動会が開催されました。今年度は、玉入れ、ボール送りリレー、パン取り競争、職員による仮装競争を行いました。たくさんのご家族様が競技に参加して頂いたことにより、更に盛り上がりを見せました。職員の仮装に大笑いする御利用者様の表情がとても印象的でした。



～ 家族会 ～

10月1日に平成26年度第1回家族会が開催されました。今回は、多機能ホームながつると長鶴の郷通所リハビリテーションを見学して頂いたのち、長鶴の郷にて行われているリハビリ内容の紹介、グループホームおおやぎの日常生活の紹介をさせて頂きました。

12月13日に開催された第2回家族会は、認知症についてと車椅子の操作方法についての勉強会を開催しました。実際に車椅子体験もして頂きました。今回はご利用者様とご家族様と一緒にスコーンも作りました。ご家族様からは『施設と入居者と家族の非常に良いコミュニケーションの機会となり有意義なイベントでした。』『初めて参加させて頂きましたが、車椅子の動かし方等大変参考になりました。』『短時間でしたが充実したひと時を親子で過ごさせていただきました。手作りのおやつは母がよく作ってくれたのでとても懐かしく思い出されました。』などのお言葉を頂きました。来年度も家族会を開催する予定ですので、是非お気軽にご参加ください。



～ クリスマス会 ～

12月24日に2階3階合同でクリスマス会を開催しました。2人のサンタクロースと3人のトナカイが盛り上げてくれる中、職員によるギターとハンドベルの演奏を楽しみ、利用者様と一緒に歌ってとても盛り上がりました。



～ その他 ～

- <芋ほり>
春に植え付けたさつま芋の収穫を致しました。大小様々でしたがおやつに蒸しパンとして提供させて頂きました。
- <チューリップ植え>
11月中にチューリップの球根の植え付けを利用者様と一緒に行いました。春にはキレイな花が咲くのを楽しみにしております。
- <クラブ活動>
手芸クラブ・書道クラブ、それぞれ活動して素晴らしい作品が出来上がっております

お知らせ
新年会が1月14日(水)開催されます。
2月は豆まき・3月はひな祭りが開催予定です。

