

# 長鶴の郷だより

介護老人保健施設 長鶴の郷  
広報 第36号 2017・7・1発行



介護老人保健施設 長鶴の郷  
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290  
TEL (053) - 423 - 2700  
FAX (053) - 423 - 2711  
ホームページ http://www.nagatsuru.com

盛夏の候、皆様にはますますご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。  
さて、今号では、4月から6月にわたって行いました、回転寿司、春のドライブ、ボランティアの方々による歌の披露、避難訓練、日常の様子等についてご紹介させていただきます。  
レクリエーションの一環として、回転寿司と外気浴レクリエーションを行いました。  
回転寿司レクでは、普段とは違う食堂の風景に皆様目を輝かせて、回転してきたお寿司に自ら手を伸ばし食べることの意欲と喜びが増したようでした。  
外気浴レクでは公園にお花見ドライブに行き、色とりどりの花を觀賞することで季節を感じ、皆様に笑顔と活気がでました。今後も皆様の笑顔があふれる楽しい企画をご提案していきたいと考えております。暑い日が続く季節となります。お体ご自愛下さい。

## 回転寿司

普段施設で食べる事が出来ない回転寿司を本格的なレーンを使用し体験して頂きました。  
誰もが一度は行ったことのある回転寿司。わくわくです！



普段のレクリエーションとは違った体験を通して昔行った回転寿司を思い出し利用者様一人一人の笑顔が見られました。

今後も利用者様の笑顔をもっと引き出せるようなレクリエーションを考えていきたいと思った一日でした。



## 春のドライブ

春の気候が感じられる季節。  
3月末～4月にかけてグループに分かれて外気浴レクで飯田公園へドライブに行きました。  
今年は雨の日が多く延期になる事が多かったですが、予定していた利用者様が皆行く事が出来、充実したレクリエーションとなりました。  
普段なかなか外出できない利用者様も外出ができて良い気分転換になりました。



## ボランティア

5月には太陽の会のボランティアが来所してくださいました。  
素敵な衣装に身を包んだボランティアの方々が素晴らしい音楽を披露してくださいました。



昔懐かしい歌を聴き、昔の思い出話に花をさかせまし

## 避難訓練

6月 夜間想定で避難訓練を実施しました。  
少人数の夜間スタッフのみでの対応を学び、消火器を使用した訓練も実施しました。



## 日常の様子

長鶴に植えてあるピワが今年も豊作でした！  
日常よく行う散歩、外気浴レクの合間にピワを皆さんで頂きました！

