

# 長鶴だより



介護老人保健施設 長鶴の郷  
広報 第41号 2018・10・1 発行

医療法人社団 拓己会  
介護老人保健施設 長鶴の郷  
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290  
TEL (053)-423-2700 FAX (053)-423-2711  
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>

○グループホームおおやぎ  
南区大柳町375-1 TEL:053-426-3300

○多機能ホームながつる  
東区长鶴町249 TEL:053-421-8200

10月は各施設で  
運動会が開催されます！！

- 長鶴の郷 10月20日(土)
- デイケア 10月24日(水)
- 多機能ホームながつる 10月11日(木)
- グループホームおおやぎ 10月18日(木)

ぜひご参加ください♡

## デイケア

8月22日にデイケア納涼祭を開催。職員がサザエさん一家に仮装した風船割りゲームでは、御利用者様・御家族様に優勝者を予想頂く事で、互いに熱が入り、声援や笑い声でフロアは大騒ぎでした。優勝者は1日目サザエさん。2日目はタラちゃんでした。また2日目には御家族様にも参加頂き、御利用者様が我が子を応援される姿に心を打たれた一時でした。リハビリ・脳トレ以外にも笑う事で免疫力アップも目指しております。



## 看護師より...

＜秋からの感染症＞

暑さもやわらぎ過ごしやすい季節になってきました。秋から冬にかけて発症する感染症があります。代表的なものにインフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルス感染症)などがあります。これらに感染した場合、高齢者は嘔吐、下痢、発熱などによる脱水症に注意しなければなりません。感染予防をしましょう。

### ノロウイルス感染防止対策

ノロウイルス感染防止には、万全な衛生管理が必要です。

- 1 手洗い**  
汚れとウイルスを洗い落とします。  
しっかりとすすぎましょう。
- 2 次亜塩素酸ナトリウムの使用**  
漂白・殺菌剤で調理器具等を洗浄して下さい。
- 3 加熱**  
ふきんやタオルの加熱には熱湯85℃以上1分間以上処理して下さい。

## グループホームおおやぎ

夕涼み会を行いました。棒アイス美味しく頂いた後は手持ち花火をしました。皆様、笑顔で楽しい一時となりました。



## 多機能ホームながつる

8月19日に駐車場にて花火大会を行いました。今年は手打ち花火の他に20発以上の花火が打ち上げられ盛大に行われました。何発も高く上がる花火を見上げて「お～お～」と沢山の歓声が上がっていました。手打ち花火はおっかなびっくりしながらも、楽しくされていました。



## ケアプラン委員会

ご利用者様が施設で生活する中で提供されるサービス内容について明記されているのがケアプランです。

安心、安全、そして楽しく快適に過ごしていただける様に職員一同心掛けています。外出、外泊、在宅に向けての心配事、施設での生活における心配事、不安等、遠慮なく職員へご相談ください。



## 納涼祭

7月に拓己会の一大イベントである納涼祭を行いました。今回は長鶴の郷、グループホームおおやぎ、多機能ホームながつるの3施設が合同になり行い、家族様や地域の方、ボランティアを含め146名の方にも参加して頂き盛大に行う事ができました。今後もご利用者様はもちろんのこと、ご家族様や地域の方々にも参加して頂けるような企画作りをしていければと思います。



## 教育委員会

拓己会では、毎月第4火曜日に職員の介護技術向上を目的とした職員勉強会を開催しています。

＜今年度の勉強会テーマの一例＞

- 食中毒、口腔ケアについて
- 排泄・尿失禁について
- オムツ交換について



## リハビリより...

《立ち上がり動作について》

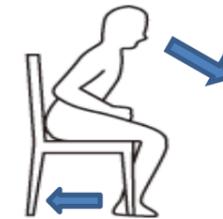
私たちが普段何気なく行っている動作ですが、ポイントがあるのでご紹介したいと思います。

### ①足の位置

まずは立ち上がりの準備段階として、足が膝の位置より後ろにくるよう足を引きます。

### ②おじぎをするように体を前に倒す

重心を前にもっていくように、体を前方に倒すことでお尻が上がりやすくなります。



この2点に気をつけて立ち上がることで、動作がスムーズに行えます。リハビリの中でもこれらを意識して練習を行ったりしています。また、介助を行うときにもこのポイントをおさえただけると介助も少し楽になると思いますので是非試してみてくださいと思います。



