

長鶴の郷だより

介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290
Tel (053)-423-2700 Fax (053)-423-2711
HPアドレス <http://www.nagatsuru.com>

2009・4~2009・6



つかの間の晴れ間が貴重な今日この頃、利用者様も近隣の散歩、足浴、2・3Fの皆様はドライブへと屋外での活動を楽しんでいらっしゃいます。

デイケアより

私達、デイスタッフ一同、ご利用者様の笑顔が大好きで元気を頂いています。至らない点も多いですが、今後もご利用者様の笑顔が増えるようお手伝いさせて頂きたいと思っていますのでよろしくお願い致します。



元気はつっ、笑顔の似合うデイケアスタッフです。



お誕生会でローソクの火をひと吹き



屋外のテラスでのひととき
やっぱり外の空気は美味しいです。

大激練り大会催される！！

毎年5月は浜松っ子の血が踊る風揚げ祭りがあります。今年も長鶴の郷にも激練りがやってきました。皆さん若かりし頃に比べて

オイチョ・オイチョ！！ 大盛り上がりでした！！



ビッビッ・オイショ！！



～ 起き上がり動作～

皆さんは1日何回起き上がり動作を行っていますか？1日に起き上がり動作を行う回数はあまり多くはないと思いますが、起き上がることによって寝た姿勢から座る姿勢になり、1日の生活が始まります。また、寝た姿勢から起き上がってくることで、座る姿勢をとらなければなりませんので、座れることもまた、起き上がり動作を行うときの重要なポイントになります。

普段何気なく行っている起き上がり動作ですが、大きく分けると以下のようになります。
寝返りをして横向きになり、体をひねりながら手の力も使って起き上がる。
仰向けに寝た姿勢からまっすぐ起き上がる。

2つの動作ともに起き上がっていくことはできますが、の方が手で体重を支え、ひねりながらの動作になるため、腰や首にかかる負担も少なくスムーズに効率よく起きあがれることがわかります。
《月刊デイより抜粋》

風薫る五月に、利用者様待望のドライブが行われました。今回は磐田のつづじ公園、竜洋海浜公園、磐田農業高校のバラ園、かぶと塚公園等多方面にわたって出かけることができました。見事な花々が迎えてくれ、とても楽しいドライブとなりました。



天気にも恵まれて
利用者様もにっこりはポーズ！！



こんな日もありました。



いい湯だなあ～。長鶴の郷自慢の

足浴です！

青空のもと大満足です
ほら、利用者様の
笑顔も最高！！



5/18 ボランティアさんによる
お化粧品・マニキュアの実践講座が
ありました。

いつまでもおしゃれは
楽しみたいですね！



勉強会について

長鶴の郷では、“より良い介護をめざす”を原点に、毎月1回勉強会を行っています。個々のスキルアップ、仕事意識の向上を目標にし、外部より講師を招いての勉強会、又は研修を受けた職員による発表の場としての勉強会等、各々、前向きに吸収できたものを実践に生かそうと努力しております。まだまだ道のりは長いですが、一步一步着実に前進していけるよう頑張っていきたいと思っております。

- 3/20 『大腿骨頸部骨折』 労災病院 整形外科 京 英紀先生
- 4/24・27 『身体拘束勉強会』 鈴木 勤 ケアワーカー
- 5/7 『認知症』 長鶴の郷理事長 秋 英達先生

次回は『ターミナルケア』についての勉強会を予定しています。



英先生による
勉強会での1コマ

編集後記

梅雨入りとなりました。気持ちも湿りがちになりそうですが、心は晴天、心身の充実を心がけて鬱陶しい季節をのりきりたいものです。ご家族様も、くれぐれもご愛くださいませ。ご意見・ご要望お寄せ下さい。

