

拓己会だより

介護老人保健施設 長鶴の郷
 広報 第44号
 2019・7・1 発行

医療法人社団 拓己会
 介護老人保健施設 長鶴の郷
 〒435-0031 浜松市東区長鶴町290
 TEL (053)-423-2700 FAX(053)-423-2711
 ホームページ <http://www.nagatsuru.com>

～ 長鶴の郷 ドライブレク ～



長鶴の郷では今年も桜の開花の季節に伴い、ドライブレクが行われました。少し肌寒さも残る時期でしたが、色とりどりの花や、春の風を感じて癒されるご利用者様の素敵な笑顔がたくさんみることができました。



～ 教育委員会 ～

教育委員会では外部講師を招いたり、委員会で企画し毎月1回勉強会を開いています。

今月は「リハビリについて・腰痛予防について」行いました。みんなで腰痛予防ストレッチなどをしてとても有意義な時間になりました。これからも勉強会を通して知識技術の向上につながるような企画をしていきたいと思えます。



～ グループホームおおやぎ ～



5月には男性利用者様と端午の節句のお祝いで外食にでかけました。女性利用者様は施設にてお持ち帰りのお弁当を召し上がられました。



毎週火曜日にご利用者様と一緒に買い物に出掛けています。野菜選びにはご利用者様の熟練の技が光ります。

～ 多機能ホームながつる ～

5月5日には節句にちなみ、おやつレクとして皆様でかしわ餅を作り、3時のおやつとして召上げました。ご高齢の方でも問題ないよう、もち米ではなく白米とゼラチンを使用しました。和気あいあいとした雰囲気の中、調理を楽しまれる方やできたかしわ餅を美味しく召し上がる方等皆様楽しんでおりました。



6月3日には小規模のご利用者様達でおさい竜洋へドライブに行きました。当日は天候もよく海からの潮風にあたりながら記念撮影をされ、同施設内にて昼食や買い物、散歩を楽しみました。



～ 長鶴の郷 看護師 ～

梅雨の季節に入り、蒸し暑い日が多くなってまいりました。この時期から夏にかけて気をつけたいのがやはい食中毒です。食中毒予防の3原則があります。

- 《つけない》
- 《持ち込まない》
- 《やっつける》

生の食品を扱った箸や包丁は他のものを使用しない事や、加熱する事が非常に有効なため、まな板や包丁などは85℃以上で1分以上、食品は中心部を1分以上75℃で加熱しましょう。台所殺菌剤も有効です。もちろん手洗いは必須です。

ノロウイルスや食中毒予防に何が必要？



～ リスクマネジメント委員会 ～

6月12日に夜間想定防災訓練を行いました。暗い中でも戸惑う事無く職員の指示の元、スムーズに訓練を終える事が出来ました。有事に備え今後も訓練を行いご利用者様が安心して安全に施設生活を送れるように努めます。



8月3日(土)長鶴の郷にて合同納涼祭を開催します！

皆さまのご参加お待ちしております♪

○グループホームおおやぎ
 南区大柳町375-1 TEL:053-426-3300

○多機能ホームながつる
 東区长鶴町249 TEL:053-421-8200