

拓己会だより



介護老人保健施設 長鶴の郷
広報 第50号 2021・1・1 発行



医療法人社団 拓己会
介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290
TEL: 053-423-2700 FAX: 053-423-2711
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>
○グループホームおおよぎ
南区大柳町375-1 TEL: 053-426-3300
○多機能ホームながつる
東区長鶴町249 TEL: 053-421-8200

令和3年 年頭の挨拶

今年は丑(う)年です。

皆様、明けましておめでとうございます

「晴れても 曇っても 頑張っても 怠けても 一日は一日
今日を精一杯 生きてみる 先ず それから」



私の生まれ故郷 鳥取県境港市出身で、ゲゲゲの鬼太郎の作者である、
漫画家 水木しげる先生の御言葉です。

昨年8月、私達夫婦に二人目の孫である女の子を授かりました。先ず、母子ともに元気であった事に感謝すると同時に、心身ともに健やかな成長を心から願いたいと思います。

コロナの影響で、人口60万人の鳥取県へも移住希望の若者が増えているようで、東京一極集中にも陰りが見え始めています。

浜松は日本の中心で、新幹線も停まり・高速道路も整備され・海にも山にも湖にも川にも恵まれており中部圏の中心として、また首都機能移転の候補地として脚光を浴びるかもという記事を最近新聞で見ました。東京のように忙しない余裕のない環境より、伸び伸びとし空気の綺麗なところが、子育てするのにも学ぶにも働くにも晩年を過ごすにも良いのではと思います。

生まれ故郷の鳥取より今は浜松が私の大切な場所になりました。

介護老人保健施設 長鶴の郷は、浜松中心部や磐田市からのアクセスも良く、また国道1号線や浜松インターへの利便性に優れる場所に位置しています。この利便性も活かし、診療所である 中田島クリニック、グループホームおおよぎ、多機能ホームながつる、が連携し、医療・看護・リハビリ・介護を益々充実させ、ご利用者の皆様に末長く愛される施設になるよう 職員一同 精一杯鋭意努力し、より良いサービスを皆様に提供して行きたいと考えています。

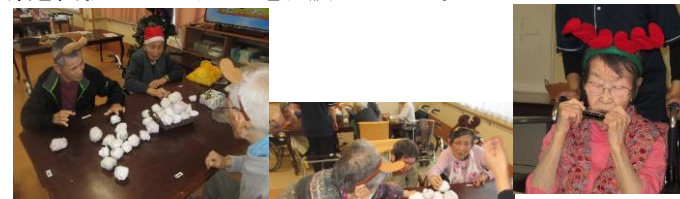
皆様、今年も宜しくお願い申し上げます。

医療法人社団 拓己会 理事長 秋 英達



クリスマス会で提供させていただいたケーキです。皆様喜んでくださいました。

12月23日、クリスマス会を行いました。2階では「サンタのソリにプレゼントを積み上げようゲーム」で盛り上がりました。またご利用者様にハーモニカや歌の披露もして頂きました。3階では紙芝居、クリスマスの歌の歌唱を行いました。クリスマスプレゼントには、色紙などの思い出を保管できるよう、ご利用者様一人一人の笑顔を表紙にしたファイルをお渡ししました。



おおよぎ

おやつレクとしてポップコーン作りをしました。
皆様楽しんでおられました。



☆クリスマスツリーの飾り付けをしました。



午後のレクの時間にかかるた大会をしました。盛り上がっておられました。



ケアプラン委員会

ケアプラン委員会はよりよいケアを行うための活動を行っています。

おおよぎ・多機能ホームながつるでは生活機能向上・口腔ケア等の支援に特に力を入れています。長鶴の郷では褥そう予防・口腔ケア・排泄等の支援に取り組んでいます。排泄支援を行うことにより、一人でトイレに行けるようになったり、紙パンツから布パンツを使用できる方が多くいます。特に今年は看取りについて振り返り、より理解を深められるよう勉強会を行いました。ご利用者様が穏やかに、安心して生活できるよう今後もスタッフ一同心を込めて支援させていただきます。

多機能ホームながつる



10月16日には運動会が行われました。赤チームと白チームに分かれ、応援合戦や玉入れ、バトン渡りなどの競技が行われ会場はとても盛り上がりしました。勝ったチームには代表者の方へ表彰状が渡されました。



9月24日には敬老会が各フロアにて行われました。今年の長寿祝いの対象になる方々に表彰状が渡され、金色のちゃんちゃんこを着ていただき記念撮影をしました。

