

# 拓己会だより

介護老人保健施設 長鶴の郷  
広報 第58号 2023・1・1 発行

医療法人社団 拓己会  
介護老人保健施設 長鶴の郷  
〒435-0031 浜松市東区長鶴町290  
TEL: 053-423-2700 FAX: 053-423-2711  
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>  
○グループホームおおやぎ  
南区大柳町375-1 TEL: 053-426-3300  
○多機能ホームながつる  
東区长鶴町249 TEL: 053-421-8200



令和5年 年頭の挨拶  
今年 は 卯(う)年です。

皆様、明けましておめでとうございます。

( 晴れても 曇っても 頑張っても 急けても 一日は一日

今日を精一杯 生きてみる 先ず それから )

私の生まれ故郷 鳥取県境港市出身で、ゲゲゲの鬼太郎の作者である、漫画家 水木しげる先生の御言葉です。



私はこの1月で68才になります。医師になり43年、あっという間の時間だったように思います。中学、高校そして研修医生活は名古屋で過ごしました。同僚医師が嫌う当直や救急医療を、昼夜を問わず行った事が今の私に繋がっているのだなと懐かしく振り返ります。

縁あって浜松に転居し39年が過ぎ、ここでの生活が一番長くなりました。浜松は日本の中心で、新幹線も止まり、高速道路も整備されています。海にも山にも湖にも川にも恵まれ、東京のような雑踏より伸び伸びと暮らせ、空気もきれいで、子育てにも学ぶにも住むにも働くにも晩年を過ごすにも良い所だと思っています。いろいろなところで生活してきましたが、今ではここ浜松が最も愛する街になりました。

介護老人保健施設「長鶴の郷」は、浜松中心部や磐田市からのアクセスも良く、また国道1号線や浜松インターへの利便性に優れる場所に位置しています。この利便性も生かし、「中田鳥クリニック」「グループホームおおやぎ」「多機能ホームながつる」が連携し、医療・看護・リハビリ・介護を益々充実させ、御利用者の皆様に末長く愛される施設になるよう 職員一同 精一杯鋭意努力し、より良いサービスを皆様に提供して行きたいと考えています。

皆様、今年も宜しくお願い申し上げます。

医療法人社団 拓己会 理事長 秋 英達

## 長鶴の郷

おやつレクを定期的に行っています。10月はモンブランプリン、11月は施設で採れたさつまいもで茶巾絞りを作りました。楽しんで作っていただき、皆様でおいしく召上がりました。



## グループホームおおやぎ

カップケーキ作りをしました。美味しく出来上がり皆様完食されていました。



運動会を行いました。綱引き、パン食い競争、玉入れを行い皆様楽しまれました。



## ケアプラン委員会

長鶴の郷では自立支援に力を入れて取り組んでいます。食事やトイレなどの日常生活動作や日々の過ごし方について、介護・看護・リハビリを含めた多職種で検討し、ご利用者が自分らしく生活できるお手伝いをしています。おおやぎ・ながつるでは生活機能向上に取り組んでおり、洗濯物たたみや食器洗いといった家事をご利用者様と一緒にしています。今後もスタッフ一同、心を込めて支援させていただきます。

## 多機能ホームながつる

9月16日に敬老会を行いました。長寿のお祝いのご利用者様には金のちゃんちゃんこを着て頂き皆様でお祝いをしました。くす玉も割り「おめでとう」の垂れ幕とともに 皆様にとっても記念の一日となりました。



10月18日と21日に運動会を行いました。ご利用者様には紅白のはちまきをしていただき、玉入れや城落とし、綱引き等の競技を行いました。皆様いつもの姿とはどこか変わり、楽しくそして一生懸命に参加されとても盛り上がりました。

