

拓己会だより



介護老人保健施設 長鶴の郷
広報 第62号 2024・1・1 発行



医療法人社団 拓己会
介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435-0031 浜松市中央区長鶴町290
TEL: 053-423-2700 FAX: 053-423-2711
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>
○グループホームおおやぎ
中央区大柳町375-1 TEL: 053-426-3300
○多機能ホームながつる
中央区長鶴町249 TEL: 053-421-8200

令和6年 年頭の挨拶

今年は 辰(たつ)年です。

皆様、明けましておめでとうございます。

(晴れても 曇っても 頑張っても 怠けても 一日は一日

今日を精一杯 生きてみる 先ず それから)

私の生まれ故郷 鳥取県境港市出身で、ゲゲゲの鬼太郎の作者である、漫画家 水木しげる先生の御言葉です。



私はこの1月で69才になります。縁あって浜松に転居し40年が過ぎ、ここでの生活が私の人生で一番長くなりました。

浜松市は音楽楽器メーカーの発祥地で、せっかく浜松で暮らしているのだから、音楽音痴の私もいつの日か楽器演奏をしてみたいと漠然と思っていました。そして2年前に意を決して音楽教室の門を叩きました。楽譜の読めない私にとって楽譜を読む辛さは苦痛でしたが、同時に習い始めたギターで奏でる学生時代の懐かしいフォークソングをピアノで奏でる楽しさを覚え、今では早朝の練習を始めるようになり、苦痛の峠を少し越えつつあります。

諦めず今も仕事が終わる夜7時半から、月2回のピアノ教室と月3回のギター教室に通い続けています。そして昨年12月には演奏発表会にも出させていただきました。

浜松は日本の中心で、新幹線も止まり、高速道路も整備され、海にも山にも湖にも川にも恵まれ、東京のような雑踏より伸び伸びと暮らせ、空気がきれい、子育てにも学ぶにも住むにも働くにも晩年を過ごすにも良い所ではと私は思います。愛する浜松が今後ますます発展することを願ってやみません。

介護老人保健施設「長鶴の郷」は、浜松中心部や磐田市からのアクセスも良く、また国道1号線や浜松インターへの利便性に優れる場所に位置しています。この利便性も生かし、「診療所である中田島クリニック」「グループホームおおやぎ」「多機能ホームながつる」が連携し、医療・看護・リハビリ・介護を益々充実させ、御利用者の皆様に末長く愛される施設になるよう職員一同 精一杯鋭意努力し、より良いサービスを皆様に提供して行きたいと考えています。

皆様、今年も宜しくお願い申し上げます。

医療法人社団 拓己会 理事長 秋 英達

今号では、各施設、昨年秋に行われたイベントの様をお伝えします！

10月に長鶴祭を開催しました。お祭りと運動会の要素を合わせて楽しみました。大玉送り競争は最後まで勝敗が分からず、ご利用者様、職員一緒になって盛り上がりしました。

11月にもみじ祭りを行いました。秋を感じさせる装飾で彩られたフロアの中、ご利用者様は落ち葉拾いゲーム等を楽しみました。



長鶴の郷



グループホームおおやぎ

駐車場で運動会を行いました。
天気も良く皆様張りきって競技に奮闘しました。



気分転換に施設周りを散歩しています。

絵具を使い秋の夕焼けの作品作りです。
簡単な作業で皆様楽しみました。



多機能ホームながつる

10月に運動会を行いました。
皆様、一生懸命綱引きや玉入れ、城たおしに参加し体を動かしました。



11月に避難訓練を行いました。
皆様真剣に取り組みました。



玄関正面にご利用者の素敵な笑顔の写真を飾ってあります。皆様本当にいい笑顔です。

