

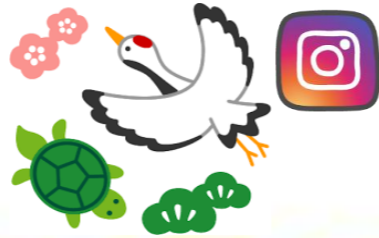
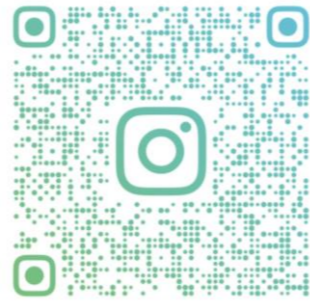
# 拓己会だより

介護老人保健施設 長鶴の郷  
広報 第65号 2024・10・1 発行

医療法人社団 拓己会  
介護老人保健施設 長鶴の郷  
〒435-0031 浜松市中央区長鶴町290  
TEL: 053-423-2700 FAX: 053-423-2711  
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>  
○グループホームおおやぎ  
中央区大柳町375-1 TEL: 053-426-3300  
○多機能ホームながつる  
中央区長鶴町249 TEL: 053-421-8200

## 長鶴の郷

漸く5年ぶりにご家族様も参加して頂き納涼祭(8月17日)や敬老会(9月18日)を開催することができました。去年からInstagramを開始しました。行事や日頃の様子を写真を投稿しています。そちらもご覧ください！



今年の納涼祭テーマは  
今年こそ 心躍る 長鶴祭り



## グループホーム おおやぎ

主な活動  
おやつレク セタゼリー  
納涼祭の飾り作り  
お土産の風鈴作り等



### 8月3日 納涼祭開催

輪投げやヨーヨー釣り、もぐら叩きを行い、皆さんの笑顔が見られました。

もぐら叩き



輪投げ



利用者様作品



ヨーヨー



SPECIAL MENU

ランチメニュー  
焼きそば  
焼き鳥 たこせん



## 居宅

おまかせください！



「長鶴の郷居宅介護支援事業所」です！

ケアマネジャーといわれる者がいる所なのですが、一般的にケアマネジャーと言われ、正式名称は介護支援専門員といいます。ご本人やご家族からの相談に応じ、心身の状況、環境、ご本人やご家族の意向を基に、適切な介護保険サービスが利用できるようにサポートする専門職です。

自宅生活をサポートするケアマネジャーと施設生活をサポートするケアマネジャーがありますが、「居宅介護支援」なので、ご家庭で生活されている方およびそのご家族のサポートをしています。介護保険が分からない、介護で困った、何をすればいいなど、悩まずお気軽にご相談してください。

## 看護師より



今年の夏は連日連夜猛暑日が続き、コロナの感染者や熱中症に罹患される方が多かったですね。

今年はまだまだ気温が高い日が続くと予測されています。室温・湿度に注意し水分補給に心がけていきましょう。体調の悪い時は我慢せず受診されることをお勧めします。また暑さにより体力低下される方は胃腸炎などになることもあり消化の良い食事摂取もお気を付けください。

### 【感染対策】

- ①手洗い・うがい
- ②換気
- ③マスクの効果的な場面などでの着用(受診や混雑した場所に行く時など)

## 多機能ホーム ながつる



8月8日に納涼祭を開催しました。ゲームや職員によるの出し物「ダンス」を楽しんでいただきました。



踊ろう



8月14日おやつレク「アイスサンデー」を行い、生クリーム等のトッピングをしました。笑顔で「おいしい。」と言われ、楽しいひとときを過ごしました。



## デイケア

### 8月26日に納涼祭開催

『炭坑節』を全員で踊り、「金魚すくい」「射的」「海水浴カーリング」の模擬店で楽しみました。

釣れた♡

やったあぁ

えいっ!!



職員の出し物  
「め組のひと」

職員、利用者様もサングラスをかけて一緒に踊りました。